

2021

7月

BBG

親子閱刊

免費贈閱

BBG鬆一Zone
炎炎夏日慎防中暑

蘑菇星「漫」遊
老實不客氣
自作聰明

大眼周圍LOOK
友誼萬歲

職業聊天室
極溺勇士

Miss Tree通通識
貼紅紙

權權老師教室
小息了!熱鬧的操場

毛毛科學實驗室
神奇的玻璃杯



炎炎夏日慎防中暑

夏日天氣酷熱，當身體未能有效調節體溫時，容易出現中暑症狀，包括：嘔心、頭痛、頭暈、臉色蒼白、氣促，甚至神智不清，導致生命危險，大家絕不可以輕視。



! 預防中暑措施



最好安排在早上或下午較後的時間進行戶外活動。



穿著寬鬆透氣的衣服，方便身體散熱和排汗。



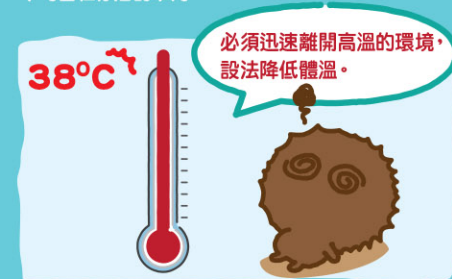
隨身攜帶水壺，隨時補充水分。



不可留在停泊的車內。



在酷熱天氣下，不應參加長程的登山或遠足等活動。



進行活動時若感不適，應立刻停止，儘快求醫。

如果在通風不足的室內也有可能因為高溫而中暑，千萬別掉以輕心。



友誼萬歲

大家都會珍惜和好朋友的友誼，友誼更加沒有任何界限，7月30日的國際友誼日正是鼓勵人類不分種族、膚色或宗教信仰，認識及尊重文化多樣性，彼此建立真正的友誼。



交換禮物

有人會選擇在友誼日交換禮物或賀卡，確認彼此之間的友誼。



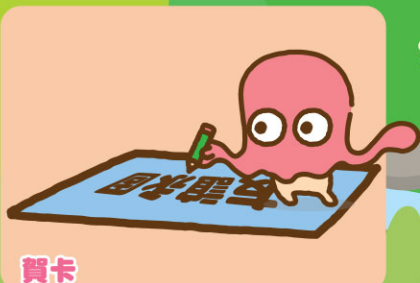
手腕帶

印度、尼泊爾、孟加拉和南美洲部份地方，朋友間流行交換友誼手帶。



花朵

百日草、鹿尾、毋忘我同樣是象徵友誼的花朵，送上一束給好朋友吧！



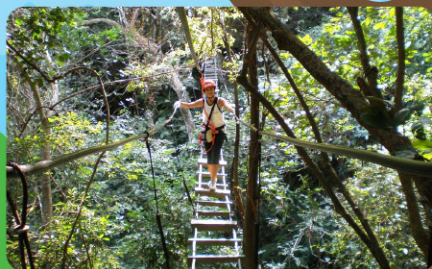
賀卡

親手在賀卡寫上「友誼永固」並送給好朋友，他一定十分感動。

探索自然保護區

雖然聯合國在2011年才確認國際友誼日，但是巴拉圭早在1958年已經慶祝第一屆的國際友誼日了，可見這個南美洲的國家對友誼的重視。

巴拉圭鄰近巴西和阿根廷，由一條巴拉圭河從北到南貫通國土中央，左邊是大片草原，右邊則山勢起伏，土地肥沃。巴拉圭的首都是亞松森，這裏有一個倍大的自然保護區 Eco Reserva Mbatovi，區內有森林、小溪、瀑布、吊橋及瞭望台等，自然風光美不勝收，各式各樣的動物和植物正等待你的發現！



在自然保護區內的木製吊橋上行走，感覺緊張刺激。



圖片來源：caspar s (CC BY 2.0)

芝士麵包樹

如果你五月初到巴拉圭旅遊，會看到當地人忙著把許多形狀像甜甜圈的麵包掛在樹上，原來這是為了慶祝「十字架節」。這個節日融合了當地原住民瓜拉尼人的文化和基督教的十字架節，而那些麵包叫做奇粿，用樹薯、牛奶、芝士等混合製成，是當地一種很普遍的點心，到時記得吃一個喔。

黑框藍閃蝶出沒在巴拉圭的雨林，你在旅程中或許會發現牠的蹤影。



圖片來源：Cmasi (CC BY-SA 4.0)

烏拉圭地道的牛奶芝士麵包「奇粿」，令人立即想吃一口。

老實不客氣

今天媽媽給我零用錢，我請你吃雪糕吧！

真的？多謝你！



我可以吃哪種口味？

哪一種都可以喔。



真的？

真的喔，我不是吝嗇的人。



請給我朱古力、芒果、士多啤梨、雲呢嚕，還有...



自作聰明

你幫媽媽到市場買白菜、蘿蔔、牛肉和雞翼吧，完成後獎勵你吃雪糕。



白菜...蘿蔔...

我要芒果味雪糕。



我要藍莓味雪糕。

先吃雪糕再買菜也可以喔！



糟糕！忘記了要買甚麼！





又到暑假了！小朋友有什麼計劃？
Tako準備了一張月曆表，
讓大家寫下暑假的活動～

月



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT

✂ 剪出貼紙佈置月曆吧！ ✂



*小朋友在使用剪刀時請家長陪同及協助，以策安全。



神奇的玻璃杯

材料：水、圓口高腳玻璃杯

毛毛看到別的小朋友用筷子敲擊水杯來發出響亮的聲音，立即想到一個無需工具也能讓杯子發聲的實驗。



手指的滑動使杯壁震動，杯內的空氣產生共振而發出聲音，音量的大小更會隨著手指摩擦的力度而改變。

考考你

如果將水加至3/4杯，結果又會怎樣？小朋友試試吧！

*小朋友做實驗時請家長陪同及協助，以策安全。

小息了！熱鬧的操場

「鈴鈴……」小息終於到了！
同學們一個個走到操場(Playground)，有的在玩遊戲，
有的在吃東西，每人都在享受小息時的愉快時光。

懸掛
Hang

投擲
Throw

攀爬
Climb

跳
Jump

坐下
Sit

睡眠
Sleep

握著
Hold

推
Push

拉
Pull

各位知道這些事物的
英文名稱嗎？

1. 抬起
2. 蹦蹦
3. 笑

各位小朋友
在小息時會做甚麼？

1. Lift 2. Bounce 3. Laugh

答案：



拯溺勇士

歡迎大家來到BBG游泳池，我是救生員Mark哥哥，今日會為大家介紹一下我的工作。



保障泳池及泳灘使用者的生命安全，防止意外發生；萬一發生意外，需要救助遇溺者，進行急救及消毒包裝工作。

救生員要做甚麼？

除了泳池及泳灘外，遊船河、龍舟比賽、水上活動等也會見到救生員當值。

救生員在哪兒工作？

救命呀！

這只是基本的條件，還要接受相關的救生課程訓練，考取救生資格囉！

不可以囉！短短數分鐘的時間也有機會發生危險，必須時刻集中精神，評估泳客的安全，有需要時作出勸喻。

很少人游泳時可以趁機休息嗎？

懂得游泳就可以成為救生員嗎？



貼紅紙

中國人的主要糧食是白米，所以家家戶戶也有米缸。傳統習俗上，米缸外長期貼著一張紅色的紙張，上面寫著「常滿」，寓意米缸常滿，豐衣足食。



*招財進寶

傳統的紅紙由人手用毛筆書寫吉祥文字，現在則由機器印製，甚至印刷出立體圖形。



這種正方形的紅紙也稱作「斗方」，張貼方法是把紙斜放，令尖角指向四邊。紙上可書寫單字如春、福、滿，也可以直寫大吉、常滿，甚至花開富貴、財源廣進的四字詞。

《BBG親子閱刊》邀請了不同學校的校長們，與大家分享學習路上的點滴，鼓勵大家開創未來。



'Children with dreams become adults with vision'

Every one of you has the power to see the world in a single grain of sand - no borders, no ceilings and without limits! There should be nothing that is impossible in the vision of your world; dream big, expand your imagination, envision with creativity and inspire hope!

Keep dreaming - for you have the power to create a better world for all of us!



Dr. Wil Chan
Founder & Principal
Kendall International Preschool and Nursery

本刊誠邀各學校校長書寫100字以內的說話鼓勵全港的小朋友，歡迎將文字電郵至 info@bbgpromo.com.hk

*電郵請附上學校名稱、校長姓名及近照

上山下海Virtual Walk

「步」出大自然 「步」向光明



Orbis Walk for Sight 2021 orbis 奧比斯

0001 光明部長
SEYMOUR

7/6/2021 - 18/7/2021



立即報名

贊助機構
Corporate Sponsors



媒體贊助
Media Sponsors



禮品贊助
Gift-in-Kind Sponsors

